

SUNS MAGAZINE



#1



Interview
**Paul Vervaeck ziet
het zonnig in**

MEET THE TEAM!
DEN HELDER SUNS 2025-2026

OVERZICHT
**BNXT LEAGUE
2025-2026**



#ALLTOGETHER



REGIE IN JE OPERATIE PRECISIE AAN TAFEL

CPL Support Services B.V.

- **Interim Manager die doorpakt**
- **Operationele winst optimalisatie**
- **Grip op je operaties**

Met meer dan 20 jaar praktijkervaring zet Chi-Ping Liu organisaties in beweging.

Management & Business Consultancy op het gebied van:

- Interim Management
- Operational Management
- Supply Chain Management
- CAPEX Management & Expediting
- Asset Management
- Business Controlling
- Business Processes
- Quality Controlling
- Continuous Improvement Initiatives

Consultancy met een discrete aanpak, heldere roadmap en aantoonbaar resultaat.

CPL Concept B.V.

- **Private dining op niveau**
- **Culinaire workshops**
- **Event catering op locatie**

Wat ooit begon als Chi-Ping Liu's liefde voor koken in de keuken van zijn ouders, is uitgegroeid tot een culinaire bestemming in Haarlem.

Chi-Ping Liu neemt zijn gasten mee op een reis door unieke smaken en technieken, met gerechten geïnspireerd op Aziatische fusion, street food en moderne kookstijlen.

Elk gerecht is een samensmelting van zijn ervaringen, van verfijnde diners tot smaakvolle straatgerechten uit diverse Aziatische landen.

Moderne Aziatische keuken in Haarlem of op locatie. Plan je private dining.



Telefoon: +31 (0)6 215 77 315

E-mail: info@cplsupportservices.com

Websites: www.cplsupportservices.com | www.cplconcept.nl

Adres: Energieplein 18, 2031 TC Haarlem, Nederland

INHOUD



SUNS MAGAZINE 2025-2026 #1

Colofon

Uitgever
Magnalux/Den Helder SUNS

Redactie
Magnalux

Acquisitie
Justin Abell
+31 6 28265645

Fotografie
Raymond den Haan
Patrick Vischschraep
Druktemaker

Vormgeving
Druktemaker

5) VOORWOORD

Voorzitter Jan Dop: samen bouwen aan een stralende toekomst

6) SUNS ASSIST

Daar zijn we trots op!

9) SUNS JEUGD

De toekomst van de SUNS

10) BNXT LEAGUE

Het wordt een spannend seizoen!

11) PROGRAMMA

Een compleet overzicht

12) MARCO & MARCEL

Trouw aan het Helderse basketbal

13) MEET THE TEAM!

Staff & spelers seizoen 2025-2026

17) ONZE FYSIO'S

Maatwerk in bewegen!

20) PAUL VERVAECK

Ziet het zonnig in als hoofdcoach van Den Helder SUNS

23) FOLLOW THE SUNS

Volg de SUNS online en blijf op de hoogte!

24) VRIJWILLIGERS

Zeer belangrijke schakel bij de SUNS

26) GYMONE

Thuishaven voor de SUNS

29) GESCHENKPAKKETTEN

Wie doet er mee?

30) INTERVIEW NICK

Onze captain aan het woord

32) COLUMN

Door onze SUNNY!

34) PARTNERS

Een overzicht van onze trouwe partners



GymOne Den Helder

2000m² Fitness, Cardio & Functionele ruimte

- Apparatuur van Booty Builder, Gym80 & Matrix
- Membership overname service
- Memberships vanaf € 20,-

**4 WEKEN
GRATIS
SPORTEN**

**+
GRATIS
RUGTAS**

Meer info: www.gymone.nl

Ambachtsweg 19-B, 1785 AJ Den Helder

Scan mij
voor info



**WERKEN BIJ EEN
INTERNATIONAAL
FAMILIEBEDRIJF
IN MEDEMBLIK?**

**PRODUCTIE
KANTOOR
VERKOOP**

**OF DOE EEN
OPEN SOLLICITATIE**



**compri
aluminium**

WWW.WERKENBIJCOMPRI.NL

VOOR- WOORD



Nadat bekend werd dat ik voorzitter van DEN HELDER SUNS was geworden heb ik veel reacties ontvangen. Uit diverse hoeken en vanuit uiteenlopende achtergronden werd mij veel succes gewenst.

met veel energie gewerkt aan een verfrissende aanpak richting het komende seizoen. Het topbasketbal speelt een belangrijke rol in het sportieve en maatschappelijke leven van onze stad. Om onze ambities waar te maken is de

te maken. Dat zal stap voor stap gaan in de hele organisatie, maar niet te snel. Ook hebben we de ambitie om te werken aan een frisse en duurzame toekomst voor de SUNS. Om dat te realiseren is financiële rust en stabiliteit voor minimaal 3 jaar essentieel. Met een solide basis kunnen we rust en vertrouwen creëren in de organisatie.

Samen bouwen aan een **STRALENDE TOEKOMST** voor Den Helder SUNS

Het nieuwe basketbaljaar is alweer begonnen. Coach Vervaeck is met zijn team begonnen met de trainingen met veel nieuwe gezichten. Onze technische staf en de coach hebben heel intensief veel tijd gestoken in de samenstelling van het nieuwe team.

Er sprak ook vertrouwen uit. Dat deed mij goed. Maar ook geluiden die zich afvroegen waar ik aan begon en of ik het wel zeker wist... met een knipoog naar het verleden... Zelfs dat begrijp ik, maar vooruitkijken en enthousiasme zitten nu eenmaal in mijn karakter. En met volle overtuiging ben ik deze uitdaging aangegaan.

Het zal een flinke klus worden, maar ik loop daar niet voor weg. Het basketbal in onze stad, de enige topsport die wij hier hebben (excuus: ik mag het tafeltennis natuurlijk niet vergeten!) verdient een stevige basis om het te behouden en uit te breiden. Het nieuwe bestuur heeft de afgelopen maanden

steun van het bedrijfsleven, gemeente en andere organisaties onontbeerlijk.

De goede contacten blijven wij waarderen en onderhouden. De beperkte omvang van echt hele grote bedrijfsleven in Den Helder maakt het er niet makkelijker op. Juist daarom doe ik een beroep op de ondernemers, bedrijven en partners in Den Helder en omgeving: financiële steun of in faciliteiten en/of diensten: elke bijdrage, groot of klein, maakt verschil en helpt Den Helder SUNS verder te ontwikkelen.

Het bestuur wil aan de hand van een meerjarenplan stappen zetten om van de SUNS een professionele organisatie

Het belooft een mooi basketbaljaar te worden. Samen met de coach, spelers, staf, vrijwilligers en supporters willen we de SUNS naar een hoger niveau tillen. Alleen door samenwerking kunnen we het verschil maken en DEN HELDER SUNS laten groeien, sportief en maatschappelijk. We kijken er naar uit en hopen u in een vol Quelderduijn te mogen ontmoeten.

Namens het bestuur van
Den Helder SUNS,

JAN DOP,
Voorzitter

SUNS ASSIST

STAAT ALS EEN HUIS

Naast de activiteiten op het basketbalveld is Den Helder SUNS op sociaal-maatschappelijk gebied zeer actief via het SUNS Assist programma, waar de club heel trots op is! Dat geldt eveneens voor Community Heroes dat gericht is op het bereiken van jongeren die iets terug doen voor de maatschappij.

In dat kader wordt o.a. met de gemeente Den Helder samengewerkt om mensen weer te positioneren op de arbeidsmarkt middels een re-integratieproject. Spelers verzorgen hier o.a. trainingen voor en deelnemers worden middels sollicitatietrainingen voorbereid op een terugkeer op de arbeidsmarkt.

De club heeft een sociale sportstructuur waarin op een onderscheidende en positieve manier maatschappelijke processen beïnvloed worden.



Daarnaast worden er basketbalclinics en sportlessen verzorgd in het basis-, middelbaar en speciaal onderwijs.

Mensen die sporten leven immers gezonder, leren beter en vergroten hun sociale contacten. Den Helder SUNS wil meewerken aan een gezonde samenleving en daarnaast mensen via sport(en) een betere plek in de maatschappij bieden. Sport is een fantastisch sociaal bindmiddel. De club heeft een sociale sportstructuur waarin op een onderscheidende en positieve manier maatschappelijke processen beïnvloed worden.

SUNS Assist heeft door de inzet van de staf en spelers de luxe om actief een bijdrage te leveren aan een gezondere samenleving.

Naast clinics en sportlessen op scholen is het Walking Basketball programma voor mensen van +55 jaar daar ook een heel goed voorbeeld van.

Dat geldt ook voor jongeren die via de stichting Ready in Den Haag bereikt worden. Den Helder SUNS is via het programma Community Heroes, dat is gelanceerd door Ready, erin geslaagd om jongeren te activeren in de regio.

Middels dit project is er budget gegenereerd voor verschillende beoogde doelen zoals dansvoorstellingen en basketbalclinics, zijn er basketbaltoernooien georganiseerd en zijn er andere dingen gerealiseerd zoals het opknappen van het skatepark in Julianadorp.

Jongeren ondersteunen in hun ontwikkeling en gezamenlijk de samenleving te verbeteren is de kerngedachte.



UW HUIS IS MEER WAARD DAN U DENKT

OVERWEEGT U IN DE (NABIJE) TOEKOMST TE VERKOPEN?
WIJ GEVEN U **GRATIS** EEN INSCHATTING VAN DE WAARDE!

LAAN

MAKELAARS & TAXATEURS

Kom langs op ons kantoor, Baljuwstraat 3 te Den Helder, of bel of mail voor een afspraak voor een gratis waardebeoordeling, 0223-627596 - info@laanmakelaars.nl



- ✓ ISOLEREN
- ✓ RENOVEREN
- ✓ LEKKAGES
- ✓ NIEUWBOUW
- ✓ ZONNEPANELEN

PLAN VRIJBLIJVEND
JE AFSPRAAK



RIJSCHOOLWESTERHUIS.NL

▪ Auto

▪ Motoren

▪ Bromfiets

▪ Aanhangwagen rijbewijzen

▪ Cursus pakketten



Adres: Ambachtsweg 8A

Tel: 06 51 122 775

**bruna
Kaandorp**

Keizerstraat 47, 1781 GE Den Helder

***Bruna Kaandorp
wenst Den Helder SUNS
een sportief seizoen toe!***

GO SUNS!



Tandartspraktijk **Middenweg**

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom!

Ook zijn wij 3 avonden per week geopend voor tandartsbehandelingen en preventie.

Openingstijden:

Maandag: 08:00 – 21:00
Dinsdag: 08:00 – 21:00 (om de week)
Woensdag: 08:00 – 21:00
Donderdag: 08:00 – 17:00
Vrijdag: 08:00 – 15:00

Onze contact gegevens zijn:

Tandartspraktijk Middenweg

Middenweg 97 • 1782 BC DEN HELDER

0223-616444 • info@tandartspraktijkmiddenweg.nl

Voor meer informatie en inschrijven zie onze website:

www.tandartspraktijkmiddenweg.nl



**WEKELIJKS VERS FRUIT
OP KANTOOR OF THUIS**



**BESTEL VANDAAG NOG
EN VERRAS MET VERS!**

0223 637005 - INFO@ROBKONINGAGF.NL
TAKELAARSWEG 12, 1786 PR DEN HELDER

JEUGD

DE TOEKOMST VAN DE SUNS



Bij BV Noordkop draait alles om basketbal met plezier, ontwikkeling en verbondenheid. Als jeugdtaak van de SUNS zorgen wij ervoor dat kinderen en jongeren op een positieve manier kennis maken met de sport en de kans krijgen om hun talent stap voor stap te ontwikkelen.

Wij vinden het belangrijk dat ieder kind zich bij ons thuis voelt, of je nu net begint of al jaren speelt. Onze trainers en vrijwilligers staan klaar om spelers te begeleiden, niet alleen in het verbeteren van hun skills en spelinzicht, maar ook in het leren samenwerken, discipline opbouwen en trots uitdragen voor de club.

Voor wie hogerop wil, bieden we een ontwikkelingsrichting de volgende stap. Verschillende spelers uit onze jeugdteams hebben al de stap gemaakt naar



landelijke competities en zelfs naar de Den Helder SUNS. Maar of je nu droomt van het eerste team of vooral plezier beleeft met je vrienden, bij BV Noordkop is er plek voor iedereen. Bij BV Noordkop draait het om samen sporten, plezier hebben en elke dag een beetje beter worden.

Highlights jeugd

- **Explosieve groei**

Veel aanmeldingen; basketbal wordt steeds populairder in Den Helder.

- **Trots op onze coaches**

Hun inzet en begeleiding maken de groei van onze jeugddopleiding mogelijk.

- **Doorstroom naar de top**

Ezra de Haas en Jayden Fennema trainen mee met het eerste team van de SUNS.

- **Live wedstrijden**

Dankzij een succesvolle crowdfunding hebben we nu een eigen AI-camera die alle wedstrijden op het hoofdveld live uitzendt op YouTube.



EST. 2016

BNXT LEAGUE

GAAT EEN SPANNEND SEIZOEN TEGEMOET!

De BNXT League werd voor het eerst in de jaargang 2021/2022 gespeeld. Voorheen was het hoogste niveau de Dutch Basketball League, waar alleen Nederlandse teams aan meededen.

De BNXT League bestaat inmiddels uit 18 teams, waaronder de volgende 8 clubteams uit Nederland: LWD Basket, PrismaWorx BAL, Donar Groningen, Heroes Den Bosch, Landstede Hammers, Rotterdam City Basketball, Zorg en Zekerheid Leiden en uiteraard Den Helder SUNS.

Stella Artois Leuven Bears van de partij. Regerend Nederlands kampioen is Heroes Den Bosch dat ten koste van Zorg en Zekerheid Leiden de titel pakte. Filou Oostende was andermaal ongenaakbaar in België door Kangoeroes Mechelen te verslaan.

Dit seizoen wordt voor de tweede keer op rij een volledig competitieschema gehanteerd (34 wedstrijden). Den Helder SUNS hoopt voor de tweede keer op rij de eindstrijd om de landstitel te bereiken. Daarvoor is een top 6 klassering nodig van de Nederlandse clubs.

Den Helder SUNS zal moeten knokken om de doelstelling te halen. Een top 6 klassering is geen zekerheid op voorhand. Landskampioen Heroes Den Bosch zal andermaal titelkandidaat nummer 1 zijn terwijl Donar Groningen een zeer goede transferzomer achter de rug heeft. Beide teams hebben ruime budgetten en dat is terug te zien op de vloer.

LWD uit Leeuwarden maakte een superseizoen door, zag veel spelers naar beter betalende clubs vertrekken en hebben hun team roster nieuw leven moeten inblazen. Zorg & Zekerheid Leiden en Landstede Hammers Zwolle zijn solide organisaties die structureel om de top 4 plaatsen meedoen.

Van Den Helder SUNS mag verwacht worden dat zij de strijd aangaan om een plaats die recht geeft op play-off deelname. Coach Paul Vervaeck zag de 4 bepalende spelers TreVion Crews (Turkije), Malcolm Kreps (Spanje), Tobi Ewuosho (België) en JD Mulla (Litouwen) naar het buitenland vertrekken terwijl Dyon Halman zijn pijlen heeft gericht op een maatschappelijke loopbaan. Nieuwkomers zijn Reggie Mesidor (Georgië), Bryan Antoine (Noord-Macedonië) en drie spelers uit het Amerikaanse college basketball: Jonas Visser (Hawaii-Pacific), Drew Stover (Millersville) en Carter Gilmore (Wisconsin Madison). Daarnaast maakte Thijs Beens de overstap vanuit Heroes Den Bosch en Balsa Rantonits is de vervanger van Matthijs Verhallen.

Ter vergelijking, in het laatste seizoen voorafgaand aan het eerste BNXT seizoen 2020-2021, dat als gevolg van de coronapandemie pas half januari 2021 begon, bestond de Dutch Basketball League nog uit twaalf teams w.o. Almere Pioneers. In de daaropvolgende BNXT seizoenen haakten Apollo (Amsterdam), The Hague Royals (Den Haag) en YDAST United (Bemmel) af doordat zij niet aan de licentiebepalingen konden voldoen.

Uit België zijn Filou BC Oostende, Kangoeroes Basket Mechelen, Okapi Aalst, Union Mons-Hainaut, Spirou Basket Charleroi, Windrose Giants Antwerp, Hubo Limburg United, Brussels Basketball, House of Talent Spurs Kortrijk en



De nieuwe SPALDING
BNXT LEAGUE wedstrijdbal

BEKIJK HET PROGRAMMA OOK OP
HEREN.DENHELDERSUNS.NL
OF SCAN DE QR CODE



PROGRAMMA

2025 - 2026

Zondag	28-09-2025	17:00	Windrose Giants	Den Helder SUNS	Antwerpen
Zaterdag	04-10-2025	19:30	Den Helder SUNS	Union Mons Hainaut	Den Helder
Zaterdag	11-10-2025	19:30	Den Helder SUNS	Okapi Aalst	Den Helder
Zondag	19-10-2025	15:00	Heroes Den Bosch	Den Helder SUNS	Den Bosch
Zaterdag	25-10-2025	19:30	Den Helder SUNS	ZZ Leiden	Den Helder
Zondag	02-11-2025	15:30	Den Helder SUNS	Limburg United	Den Helder
Vrijdag	07-11-2025	20:30	Filou Oostende	Den Helder SUNS	Oostende
Zondag	16-11-2025	14:00	Landstede Hammers	Den Helder SUNS	Zwolle
Zaterdag	22-11-2025	19:30	Den Helder SUNS	Brussels Basketball	Den Helder
Zaterdag	06-12-2025	20:30	Leuven Bears	Den Helder SUNS	Leuven
Zaterdag	13-12-2025	19:30	Den Helder SUNS	Kangoeroes Mechelen	Den Helder
Vrijdag	19-12-2025	20:30	Spirou Charleroi	Den Helder SUNS	Charleroi
Dinsdag	23-12-2025	20:00	PrismaWorx BAL	Den Helder SUNS	Weert
Zondag	11-01-2026	15:30	Den Helder SUNS	HOT Kortrijk Spurs	Den Helder
Zaterdag	17-01-2026	20:30	Okapi Aalst	Den Helder SUNS	Aalst
Zaterdag	24-01-2026	19:30	Den Helder SUNS	Windrose Giants	Den Helder
Zaterdag	31-01-2026	19:30	Den Helder SUNS	Leuven Bears	Den Helder
Zaterdag	14-02-2026	20:30	Union Mons-Hainaut	Den Helder SUNS	Mons
Woensdag	18-02-2026	19:30	Den Helder SUNS	Landstede Hammers	Den Helder
Zaterdag	21-02-2026	19:30	Den Helder SUNS	Spirou Charleroi	Den Helder
Vrijdag	06-03-2026	20:30	Limburg United	Den Helder SUNS	Hasselt
Vrijdag	13-03-2026	19:30	Den Helder SUNS	Donar	Den Helder
Zondag	15-03-2026	15:00	Donar	Den Helder SUNS	Groningen
Zaterdag	21-03-2026	19:30	Den Helder SUNS	Rotterdam City Basketball	Den Helder
Zondag	29-03-2026	15:30	Den Helder SUNS	Filou Oostende	Den Helder
Dinsdag	01-04-2026	20:00	Rotterdam City Basketball	Den Helder SUNS	Rotterdam
Zaterdag	04-04-2026	19:30	Den Helder SUNS	PrismaWorx BAL	Den Helder
Zondag	12-04-2026	15:00	Brussels Basketball	Den Helder SUNS	Brussel
Donderdag	17-04-2026	20:00	LWD Basket	Den Helder SUNS	Leeuwarden
Zaterdag	19-04-2026	15:00	Den Helder SUNS	LWD Basket	Den Helder
Vrijdag	24-04-2026	20:30	HOT Kortrijk Spurs	Den Helder SUNS	Kortrijk
Zaterdag	02-05-2026	20:30	Kangoeroes Mechelen	Den Helder SUNS	Mechelen
Woensdag	06-05-2026	19:30	Den Helder SUNS	Heroes Den Bosch	Den Helder
Zaterdag	09-05-2026	20:30	Leiden	Den Helder SUNS	Leiden

MARCO & MARCEL



Marco Starrenburg (63) en Marcel van Duivenbooden (60) zijn bij iedere wedstrijd van Den Helder SUNS aanwezig om het team te begeleiden. Marco als teammanager en Marcel, die sinds de jaren '80 actief is in deze rol, als hondstrouwe verzorger. Het op elkaar ingespeelde duo heeft passie voor de basketbalsport en in het bijzonder voor Den Helder SUNS.

Marco, die afgelopen zomer een tattoo liet zetten van het SUNS logo op zijn borst, trapt af met een opening

die ertoe doet: "Voor mij zit de SUNS in mijn bloed, het is een stijl van leven. Dagelijks ben ik met en voor het team bezig. Daarnaast zit ik ook in de staf van het Nederlands herenteam in een soortgelijke rol bij Oranje."

TROUW AAN HET HELDERSE BASKETBALL



Wonen op z'n mooist!

Wij wensen DEN HELDER SUNS een sportief en fantastisch seizoen!

Uw vertrouwde adres voor PVC, laminaat, vinyl, tapijt, insectenwering, binnen- en buitenzonwering. Al ruim 45 jaar een begrip in Den Helder!

Industrieweg 15C
(wij zitten tegenover Quelderduijn)
1785 AG Den Helder
info@starrenburgwonen.nl
Tel. 0223-785827

"Voor mij zit Den Helder SUNS in mijn bloed."

"Ik loop al mee sinds de glorie-dagen van Ton Boot en heb het nodige meegemaakt. Naast de landstitels ook een paar ferme dieptepunten. Toen de SUNS mij vroegen als verzorger in 2017 twijfelde ik geen moment. Ik miste het basketbal enorm, met name het teamgebeuren en de mensen eromheen", aldus Marcel van Duivenbooden.

Marco: "Mijn vader was vroeger de eerste hoofdsponsor (begin jaren '70, red.) van het Helderse herenbasketbal met Star Tapijt. Vanaf dat moment ben ik nauw betrokken geraakt. Voormalig hoofdcoach Peter van Noord is een persoonlijke vriend en na een paar jaar raakte ik bij de SUNS betrokken na terugkeer uit het buitenland."

Marcel vervolgt: "Mijn debuutjaar betekende meteen de eerste landstitel van de club. Met Ton Boot als coach en spelers als Cees van Rootselaar, Marco de Waard, Okke te Velde, Tico Cooper, Dolf Duyvelshoff en Raymond Lagrand viel ik met mijn neus in de boter."

Hij vervolgt aan de hand van het meest memorabele moment dat seizoen: "Wij stonden met 82-80 achter in wedstrijd 4 in

Weert bij een 2-1 achterstand in wedstrijden in een Best-of-Five series in de halve finale van de Play-Offs. Laatste balbezit was voor Den Helder nadat Weert balverlies leed vanwege een gladde plek op de vloer. Achteraf had ik deze vochtplek kennelijk moeten deppen tijdens de laatste time-out, maar spijt heb ik daar nooit van gehad. Het leverde immers balbezit op en vervolgens een winnende 3-punter uit de hoek van Okke te Velde die 83-82 winst opleverde. Vervolgens werd er thuis gewonnen en bleken wij in de finale tegen Nashua Den Bosch fysiek en mentaal tegen hen opgewassen. Dat had de 1e landstitel tot gevolg in een historisch volgepakte sporthal De Slenk.”

Marco doet eveneens een duit in het zakje: “Ik ben jarenlang sponsor geweest met onze woonwinkel en heb alle clubsuccessen van dichtbij meegemaakt. De mooiste herinnering is een duel in de toenmalige Euroleague met Commodore Den Helder (vroeg jaren ‘90, red.). Ik werd die dag vader en ’s avonds was ik trotse getuige van de winst op grootmacht Estudiantes de Madrid.”

Beide clubmannen lopen al ruim 30 jaar mee in het herenbasketbal. Naast landstitels en andere hoogtepunten zijn de hiaten in de clubgeschiedenis zwarte bladzijden. Zowel Marco als Marcel zijn momenteel tevreden met de gang van zaken rondom de club: “Hoewel verdere professionalisering in de nabije toekomst een must is, doen wij het met z’n allen heel goed om de zaak draaiende te houden. Wij zijn heel trots om daar deel van te mogen uitmaken.”

De onderlinge samenwerking verloopt uiterst soepel. Marcel, die bij de thuisduels vaak wordt bijgestaan door Ellen Bontes, en Marco geven aan dat iedere coach waarmee wordt samengewerkt tot op zeker hoogte gestoord is, meestal in de goede zin van het woord. Met Daniel Nelson, de voorganger van Paul Vervaeck, zat soms ruis op de lijn. “Daniel was soms moeilijk te lezen, zeker na 6 seizoenen met Peter van Noord waarmee wij een klik hadden.”

“De komst van Paul Vervaeck werd een warm bad voor ons.” Marcel kende hem nog van zijn tijd bij Cape Holland Den Helder. “Ik zie Paul als de Dick Advocaat van het basketbal. Hij is vriendelijk, prettig in de omgang, maar bovenal nog bloedfanatiek. De omgang met spelers en staf ervaren wij als zeer prettig.”

“De resultaten werkten vorig seizoen goed mee met 12 zeges. Dit jaar gelijkwaardig presteren of zelfs iets beter acht ik met het nieuwe team zeker een haalbare doelstelling. Uiteraard is fitheid daarbij heel belangrijk. Wij hebben veel vertrouwen in deze talentvolle groep, mede omdat ze qua professionaliteit indruk maken”, sluit Marco Starrenburg af.

STAFF



**Paul
VERVAECK**
HOOFDCOACH



**Marco
STARRENBURG**
TEAM MANAGER



**Marcel
VAN
DUIVENBOODEN**
VERZORGER



**Ellen
BONTES**
VERZORGER



**Dominic
BAKKER**
PERFORMANCE MANAGER

MEDICAL TEAM

Annick VAN DER KRAATS // ARTS

Marieke POST // FYSIOTHERAPEUT

Tessa MOSCH // FYSIOTHERAPEUT

Nick DE VISSER // FYSIOTHERAPEUT

Laurens DUIJKER // FYSIOTHERAPEUT

Denise OFFERMAN // SPORTMASSEUR



DEN HELDER



#0

**Bryan
ANTOINE**

Guard // Forward
1.96 // 26-04-2000



#1

**Reggie
MESIDOR**

Point Guard
1.83 // 06-04-2001



#3

**Thijs
BEENS**

Guard
1.92 // 19-11-2006



#7

**Carter
GILMORE**

Forward
2.02 // 12-12-2001



#8

**Jayden
FENNEMA**

Forward
2.00 // 23-01-2009



#10

**Jonas
VISSER**

Center
2.08 // 06-02-2001



SUNS '25-'26



#11

**Ezra
DE HAAS**

| Shooting Guard
1.93 // 22-03-2008



#12

**Steven
POST**

| Power Forward
2.08 // 11-02-2002



#22

**Balsa
RANTONITS**

| Shooting Guard
1.93 // 30-10-2004



#33

**Nick
THRAN**

| Guard
1.83 // 03-05-2000



#42

**Drew
STOVER**

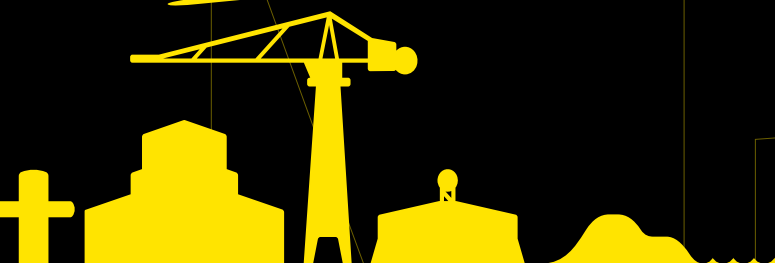
| Forward // Center
2.03 // 27-02-2002



#77

**Noah
VAN DER
HEIDEN**

| Forward
1.95 // 15-08-1999



ERVAAR DE EXPOSITIE

MARINE VAN NU

DICHTERBIJ DAN OOI



MARINE
MUSEUM
DEN HELDER

MARINEMUSEUM.NL

**TICKETS
ONLINE**
met korting

**FULL-COURT COVERAGE
VOOR DE HELE REGIO**

NOORDKOP 247
dichtbij, betrokken, betrouwbaar

Blijf op de hoogte!

Volg het laatste **SUNS-nieuws** en
uitgebreide **wedstrijdverslagen** op
www.noordkop247.nl



ONZE FYSIO'S!

MARIEKE & TESSA

Fysiotherapie Noordkop is als medische partner aan Den Helder SUNS verbonden. De herenploeg kan dagelijks rekenen op de deskundige zorg van onze fysiotherapeuten Marieke Post en Tessa van Dijk-Mosch.

Maatwerk in bewegen!

Hun expertise ligt in de manuele en sportfysiotherapie. Beide dames weten uit eigen ervaring hoe belangrijk een goede fysio is in de topsport.

Marieke staat zelf met grote regelmaat op de tennis- en padelbaan en Tessa traint nog volop voor wedstrijdzwemmen. Die sportieve drive gebruiken zij ook in hun werk om sporters zo snel mogelijk weer topfit te laten zijn. De begeleiding van de herenploeg van de SUNS past hierdoor perfect bij Marieke en Tessa.

Ook u kunt terecht bij Fysiotherapie Noordkop voor persoonlijke begeleiding of het nu gaat om sportblessures, revalidatie of preventieve zorg. Met meerdere specialisaties kunnen wij altijd helpen.

Fysiotherapie Noordkop is met vier locaties - Sportcentrum Quelderduijn, de Dollardlaan, De Golfstroom en Anna Paulowna - altijd dichtbij.



FYSIOTHERAPIE
NOORDKOP

Hoofdlocatie Dollardlaan

Dollardlaan 21A
1784 BE Den Helder
0223 - 619467

Locatie De Schooten

De Garst 1G
1785 RK Den Helder
0223 - 668001

Locatie Anna Paulowna

De Verwachting 8
1761 VM Anna Paulowna
0223 - 531443

FYSIOTHERAPIENOORDKOP.NL

DEN HELDER SUNS

2025-2026





DEN HELDER
BASKETBALL
2016



PAUL VERVAECK

ZIET HET ZONNIG IN ALS HOOFD-COACH VAN DE SUNS

SUNS hoofdcoach Paul Vervaeck startte medio augustus met de voorbereiding op het seizoen 2025-2026. De sympathieke Belg liet in mei 2024 zijn basketbalpensioen voor wat het was en keerde vervolgens terug in de BNXT league als hoofdverantwoordelijke voor de SUNS waar hij een frisse wind liet waaien.

“Ik was woonachtig in het Spaanse Javea waar het basketbalvirus mij weer te pakken kreeg. Toen Den Helder SUNS mij polste voor een terugkeer op het hoogste niveau was ik blij verrast. In het verleden was ik reeds 1,5 seizoenen in Den Helder actief geweest toen de club de naam Cape Holland droeg en dat was mij goed bevallen. In de gesprekken die volgden kwam het gevoel terug. Inmiddels kunnen wij terugkijken op een goed verlopen 2024-2025 campagne waar wij dit seizoen op verder kunnen bouwen.”

“Onze filosofie sloeg aan vanaf dag 1.”

Met 12 overwinningen uit 36 duels deed het team het aanmerkelijk beter dan het seizoen daarvoor. “Dat kwam door een andere manier van spelen die wij hanteren. Onze filosofie sloeg aan vanaf dag 1. De start van het seizoen met een verrassende winst op Giants in Antwerpen was de voorbode op een sportief voortvarend seizoen.”

U kende Den Helder vanuit het verleden, ziet u verschil met destijds?



“Allereerst is sportcentrum Quelderduijn een enorme verbetering. Mooie zaal met een hele goede houten vloer waar wij dagelijks kunnen trainen. Het is echt onze thuishaven geworden, in meerdere opzichten. Ten tweede was ik blij verrast dat de organisatie ook een positieve ontwikkeling had doormaakt. Bekende gezichten van weleer, waaronder huidig voorzitter Jan Dop, maakten het makkelijker. Rond de ploeg bleek Marcel van Duivenbooden nog steeds actief. Mooi om te zien dat het basketbal-DNA onaangetaast bleek.”

Uw aanblijven bij de SUNS werd overschaduwd door de BNXT licentie perielen. Hoe kijkt u daarop terug?

“Ik denk dat het een enorme wake-up call is geweest voor de SUNS organisatie. De wederzijdse wens om samen verder te werken was al eerder naar elkaar toe uitgesproken. Onder voor-

behoud van de voortgang zijn de kernafspraken gemaakt. Met de mutaties in het stichtingsbestuur is een logische vervolgstap gezet richting toekomst. Ik zie het verder heel zonnig in. Eerlijk gezegd heb ik in de periode tijdens het hoger beroep nooit het gevoel gehad dat het mis zou lopen.”

Het team van afgelopen seizoen bleef niet intact, de recruiting vergde andermaal veel aandacht. Trevion Crews [Turkije], Malcolm Kreps [Spanje], J.D. Muila [Litouwen] en Tobi Ewuosho [Mechelen] tekenden elders. Hoe heeft u dat ervaren?

“Het was snel duidelijk dat de buitenlandse spelers emplooi elders gingen vinden i.v.m. hogere contracten. De eerste stap was de Nederlandse kern behouden die reeds bekend waren met de manier van werken en speelstijl. Die opzet is geslaagd met het

aanblijven van Nick, Noah en Steven. Met Jonas Visser werkte ik voorheen samen bij een nationale jeugd ploeg en hij heeft Dyon Halman vervangen. Thijs Beens werd op het laatste moment aan de selectie toegevoegd en



de Helderse jeugdspelers Ezra de Haas en Jayden Fennema maken de Nederlandse kern compleet." Paul Vervaeck vervolgt: "Wij hebben bewust gekozen voor andermaal 4 buitenlandse versterkingen. De analyse van afgelopen seizoen maakte bepaalde zaken duidelijk wat data betreft. Aan de hand daarvan hebben wij een lijst van mogelijke kandidaten opgesteld per positie. Dit betrof zowel spelers met Europese ervaring als rookies afkomstig uit het Amerikaanse college basketball."

Op grond waarvan worden de definitieve keuzes gemaakt op het vlak van ploegsamenstelling?

"Aan de hand van data per positie zijn wij gestart met de zoektocht naar een spelverdeler. Beeldmateriaal is daarnaast heel belangrijk en vervolgens de telefonische gesprekken met zowel beoogde speler, coaches e.a.

Uiteindelijk kwamen wij bij Reggie Mesidor uit. Vervolgens zijn de grote posities ingevuld met Drew Stover en Carter Gilmore.

"Alle spelers moeten passen in onze visie en werkwijze, op het veld en daarbuiten."

Laatste puzzelstukje was het vinden van een schutter met verdedigende kwaliteiten en Europese ervaring. Bryan Antoine sloot het beste aan bij onze wensen. Alle spelers moeten passen in onze visie en werkwijze, op het veld en daarbuiten. Want onze activiteiten voor SUNS Assist en het clinicprogramma op scholen zijn ook heel belangrijk."

De voorbereiding biedt vertrouwen voor het aanstormende seizoen. Wat zijn uw sportieve verwachtingen?

"Iedere speler beter maken is mij op het lijf geschreven. Verder ontwikkelen van het SUNS DNA, dat wij vorig seizoen hebben ingezet, een over-mijnlijkmentaliteit, eenvoudig en creatief basketbal spelen waarmee wij de zaal vol krijgen met onze fans. Sportief is het halen van de Play-Offs als team de doelstelling."

De club heeft als doel om verder te professionaliseren. Hoe ziet u dat in de nabije toekomst?

"Er zijn reeds goede stappen gemaakt! Er is nu op bestuurlijk vlak een bredere omkadering met een voorzitter die ik al lang ken. De medische- en fysieke be-

geleiding en de structuur van de omkadering van de ploeg is heel goed. Daarnaast is de recruiting werkgroep nu professioneel ingericht. Ik zie gedreven vrijwilligers die enorme betrokkenheid tonen, heel belangrijk. Aandachtspunt moet de sportieve stap worden, breder faciliteren en de jeugdopleiding verder opbouwen. Indien deze ontwikkelingen van het SUNS DNA een familiegevoel met zich meebrengt, voorzie ik verdere algemene groei."

U rept vaak over de Helderse mentaliteit? Wat bedoelt u daar eigenlijk mee?

"Ik hou van een directe benadering en borstvooruit-mentaliteit. Ik werk graag in een omgeving waar dit vanzelfsprekend is. Den Helder biedt dat."

"Dankzij Ann en de familie ben ik een gelukkig mens."

Uw vrouw Ann is werkzaam in het voortgezet onderwijs in België. Hoe is het voor haar en verdere familie en vrienden dat u werkzaam bent in Den Helder?

"Ik ben Ann en onze kinderen heel dankbaar dat zij mij steunen om mijn passie te kunnen uitoefenen. Ze zijn ook mijn grootste supporters en kennen het basketbal heel goed aangezien zij zelf gespeeld hebben. Voordeel is dat wij regelmatig in België spelen, zodat zij ons kunnen zien spelen. Tevens begroet ik regelmatig bezoek vanuit België in Den Helder. Dankzij Ann en de familie ben ik een gelukkig mens."



Winkelen bij de meest complete supermarkt van Den Helder!

En uw boodschappen bezorgd tot in de keuken.
Gewoon via ahschootenplaza.nl

Elke dag open van
8.00 uur tot 22.00 uur



Gall & Gall gemak



Albert Heijn

AH SchootenPlaza

meer dan XL

monter
kinderopvang

de basis
voor later



Sportopleiding afgerond?

Dan mag je waarschijnlijk ook werken op de buitenschoolse opvang (BSO)! We hebben je graag in het team op een van onze locaties in Den Helder, Julianadorp en Hollands Kroon. Zet jij de kinderen in beweging? **Kijk op onze site en solliciteer!**

(0223) 614 202 | info@montergroep.nl | monterkinderopvang.nl



De originele Red
Cedar Adirondack Chair
10 jaar garantie

www.canadianchair.com

FOLLOW THE SUNS!

**Wil je niets missen van Den Helder SUNS?
Beleef het beste van ons basketbal ook online!
Kijk voor nieuws, wedstrijden, tickets en updates
op heren.denheldersuns.nl en volg ons
via onze social media kanalen.**

**Zo blijf je altijd dichtbij je team,
waar je ook bent.**

#GOSUNS



**scholen
aan zee**



**DÉ MIDDELBARE SCHOOL
VOL BEWEGING EN ENERGIE!**

**ONTDEK ONS ONDERWIJS OP
[WWW.SCHOLENAANZEE.NL](https://www.scholenaanzee.nl)**

VRIJ- WILLIGERS

ZEER BELANG- RIJKE SCHAKEL BIJ DEN HELDER SUNS

Rob Koningstein (63) en Steven Pels (49) zijn vanaf het eerste uur onlosmakelijk verbonden als vrijwilliger van Den Helder SUNS binnen de zaaldienst. Beiden zijn verantwoordelijk voor de gang van zaken rond de BNXT thuisduels van de club. Inmiddels is het negende seizoen van de SUNS na herintreding in 2017 van start gegaan. Rob en Steven voeren het vrijwilligersteam, aan te samen met bestuurslid Ilona van Rooijen, die als eventmanager te boek staat.

Rob Koningstein is een door de wol geverfde clubman die al jarenlang actief is in het Helderse herenbasketbal: "Ik loop al een aantal jaren mee inderdaad. Het begon ooit bij Den Helder SEALS toen ik werd gevraagd voor de zaaldienst door Louis van der Gragt, die ook nog steeds bij de club actief is."

Steven Pels, die een jaar na Rob bij de SUNS aanhaakte, is ook een bekend gezicht in thuishaven sportcentrum Quelderduijn en daarnaast zeer actief

op Facebook als het om de SUNS gaat. Vrouw Maaïke en zoon Jesse hebben eveneens hun sporen verdiend als direct betrokkene van de SUNS

het sociaal maatschappelijke domein. Iedereen is welkom en voelt zich thuis bij de SUNS."

"Ons thuispubliek dient zich welkom te voelen bij de wedstrijden. Wij proberen dit voor iedereen in goede banen te leiden, zodat het een mooie avond uit is. Wat ons betreft mag de steun voor het team iets fanatieker door de gehele wedstrijd heen. Het publiek dat meekomt met de tegenstanders zorgt vaak voor extra sfeer, maar nooit voor



"Ons thuispubliek dient zich welkom te voelen bij de wedstrijden."

organisatie. "Het SUNS vrijwilligers-team bestaat uit circa 30 mensen en is heel hecht. Ilona van Rooijen heeft daar een belangrijke rol in."

"Onze werkzaamheden zijn divers. Het vrijwilligersteam is verantwoordelijk voor de opbouw van het speelveld, tribunes en het begeleiden van de SUNS supporters. Na afloop ruimen wij alles gezamenlijk op en zorgen dat de zaal keurig opgeleverd wordt", aldus beide mannen.

"Wij zijn enorm betrokken bij de club en doen graag iets terug voor de maatschappij. Wij zijn trots op waar wij voor staan rond thuiswedstrijden, maar ook als het gaat om alle activiteiten van de SUNS buiten de speelvloer om. Jeugd betrekken bij de club is belangrijk voor hun ontwikkeling. Dat geldt ook voor mensen die bij ons meelopen vanuit

incidenten. Dat moeten wij blijven koesteren."

"De samenwerking met alle geledingen binnen de club, inclusief de horecaondernemer, verloopt heel goed. Dat heeft mede te maken met het feit dat wij allemaal voor hetzelfde staan. De ontwikkeling van de SUNS als club loopt parallel met de sprong die gemaakt is met de verhuizing naar het nieuwe sportcentrum Quelderduijn.

Samen hopen wij garant te blijven staan met het vrijwilligersteam voor een fijne sportieve basketbalavond."

#GOSUNS

**ROB &
STEVEN**



DE VISHAL
't spoortje



Spoorstraat 5B Den Helder



Achterbinnenhaven 5

1781 BE Den Helder

0683983951

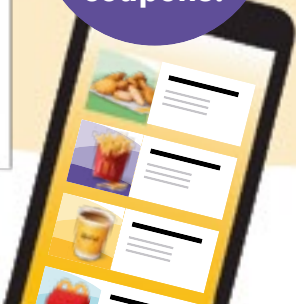
**Online Coupon
Deals**

Profiteer van de lekkerste McDonald's deals

Scan de QR-code!



mymcdeals.nl



En maak gebruik van onze **online coupons!**



Alkmaar
Den Helder
Heerhugowaard
Schagen

**HET VERTROUWDE
ADRES VOOR AL UW
DRUKWERK IN DE
NOORDKOP**

Al jaren bekend om persoonlijk contact en vakmanschap.

Met een jong team en een vernieuwde webshop geven we daar nu een frisse draai aan.

Zo krijgt uw drukwerk de aandacht van vroeger, met de mogelijkheden van nu.



www.interprint.nl
0223 669 324 - Verkoop@interprint.nl
Industrieweg 10f, 1785AG, Den Helder

GYMONE

THUISHAVEN VOOR DE SUNS

GymOne, de vooruitstrevende fitnessketen die bekendstaat om haar inspirerende aanpak en klantgerichte filosofie, heeft in Den Helder een gym met een oppervlakte van 2000m². Deze vestiging biedt uitgebreide faciliteiten, waaronder fitness, krachttraining, cardio en functioneel trainen. Dat is ook de voornaamste reden voor de vruchtbare samenwerking met Den Helder SUNS.

“GymOne is een absolute meerwaarde voor ons in het weekprogramma. Onze fysieke trainer Dominic Bakker neemt daar veelvuldig onze selectie onder handen en de resultaten zijn ernaar. Wij kunnen voltallig onze trainingen afwerken in een omgeving die topsport waardig is”, aldus SUNS hoofdcoach Paul Vervaeck.



GymOne is een absolute meerwaarde voor ons in het weekprogramma.

Onze fysieke trainer Dominic Bakker neemt daar veelvuldig onze selectie onder handen en de resultaten zijn ernaar.

Inspirerende fitnesservaring in Den Helder

GymOne heeft zich gepositioneerd als dé plek waar fitness en welzijn samenkomen. Dit filiaal in Den Helder onderstreept deze missie. Hier staat de klant centraal en wordt elke bezoeker uitgedaagd om het beste uit zichzelf te halen in een inspirerende omgeving. “We willen dat iedereen zich welkom voelt, ongeacht niveau of ervaring. GymOne is er voor iedereen,” aldus het management van GymOne.

Moderne faciliteiten en gastvrije sfeer

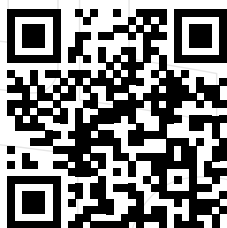
Met een zorgvuldig samengesteld compleet vernieuwd aanbod aan fitnessapparatuur kunnen bezoekers bij GymOne Den Helder rekenen op een complete sportervaring. De nieuwe cardio-apparatuur is van het merk Matrix, terwijl de vernieuwde krachtapparatuur afkomstig is van topmerken als Matrix, Gym80, BootyBuilder en GymFit. Ook voor accessoires en functioneel trainen is GymOne uitstekend uitgerust met



LifeMaxx en Escape Fitness-accessoires, CrossFit- en Hyrox-materiaal van Concept2 en dumbbells tot maar liefst 50 kg.

Daarnaast biedt de vestiging een calisthenics rek, perfect voor functionele trainingen en diverse workout-stijlen. Ook live groepslessen maken deel uit van het uitgebreide aanbod. Denk aan energieke lessen zoals Pump, Zumba, Spinning en zaktraining – en dit is slechts een greep uit het uitgebreide aanbod, dat voor ieder wat wils biedt. Alle lessen worden gegeven door enthousiaste en ervaren instructeurs.

Voor verdere informatie m.b.t. membership-overname service, parkeren en andere bijkomende zaken verwijzen wij naar de website van GymOne:



Meer informatie: gymone.nl/gyms/den-helder



Gemakkelijk en lokaal unieke geschenkpakketten bestellen!

Verras uw werknemers en zakenrelaties met een geschenkpakket op maat en lokaal ingepakt! U kunt samen met ons uw eigen unieke geschenkpakket samenstellen uit een ruim assortiment bijzondere artikelen.

Pakket Rood

- Chips naturel
- Megamix knabbel
- Sesamcrackers
- Blikje tonijn
- Bruschetta topping
- Salami
- Bordeaux wijn
- Mini pasteltjes
- Ragout
- Kerstchocolade
- Kerstkransjes
- Kerstkoekjes



+ door de spelers en coach gesigneerde kaart en 2 vrijkaartjes Den Helder SUNS!



+ door de spelers en coach gesigneerde kaart en 2 vrijkaartjes Den Helder SUNS!



Pakket Zilver

- Kerstservetten
- Kersttafellaken
- Melba toast
- Minipasteltjes
- Ragout
- Pak fruitdrank
- Prosecco
- Pepita mix
- Koffie
- Thee
- Chocolademelk
- Slagroom
- Kerstchocolade
- Kerstkoekjes

Pakket Goud

- Kerstservetten
- Kersttafellaken
- Jam
- Chocomix beleg
- Partymix broodjes
- Pak sinaasappelsap
- Chips cheese onion
- Ragoutbakjes
- Ragout
- Prosecco
- Scrocchi olijf
- Borreltoast
- Bruschetta topping
- Franse vissoep
- Zaanlander kaas
- Popped cheese
- Kerstthee
- Kerstkoekjes



+ door de spelers en coach gesigneerde kaart en 2 vrijkaartjes Den Helder SUNS!



Wilt u liever een op maat samengesteld (persoonlijk) of blijf een alcoholvrij pakket of heeft u nog andere vragen, neem dan contact op met **James Meijer**, tel. 06 5323 9810 of james@denheldersuns.nl. Ook voor uw bestelling kunt u gebruik maken van dit mailadres en telefoonnummer.

* Geldig voor reguliere thuiswedstrijden van de heren, niet voor play-offs.



Jacco Kat, Albert Heijn Schooten Plaza

Den Helder SUNS, in samenwerking met AH Schooten Plaza



Albert Heijn

AH Schooten Plaza

meer dan XL

GESCHENK- PAKKETTEN: WIE DOET ER MEE?



Den Helder SUNS heeft samen met partner AH Schooten Plaza de jaarlijkse geschenk-pakketten voor de feestmaand december samengesteld! Bijzonder aan de pakketten van dit jaar is dat Den Helder SUNS er een eigen “basketbalsausje” aan toevoegt:

- Een door de spelers en de coach gesig-neerde handtekeningkaart (kinderen zijn er dol op!)
- 2 vrijkaarten voor een reguliere competitie- of bekerwedstrijd van de heren van de SUNS (niet geldig bij play-off wedstrijden).

Onder de personen/bedrijven die een order plaatsen zullen:

- Twee door de SUNS spelers gesig-neerde BNXT League wedstrijdballen en drie wedstrijdtenues verloot worden!

De pakketten zijn natuurlijk rijkelijk gevuld met heerlijke ingrediënten die zeer in de smaak zullen vallen in de Kerstmaand. U kunt daarbij kiezen uit drie mogelijkheden, maar wilt u een pakket op maat of een alcoholvrij pakket dan kan dat natuurlijk ook. Alle overige informatie vindt u hiernaast in het overzicht. Mocht u vragen hebben, neem dan contact op met James Meijer via onderstaande gegevens.

Wij zien uw bestelling graag uiterlijk 30 november 2025 tegemoet, u ontvangt de factuur na aflevering van de pakketten. Wij bezorgen de pakketten op de door u gewenste datum (bij voorkeur in de week van 15 t/m 20 december) op gewenst adres binnen onze regio!

Als u uw bestelling plaatst dan maakt u daarbij niet alleen uw medewerkers, relaties of anderszins blij, maar u steunt daarbij ook Den Helder SUNS!

James Meijer
Tel: 06 53239810;
Email: james@denheldersuns.nl



NICK THRAN

**CAPTAIN
DEN HELDER
SUNS**

SUNS captain Nick Thran is inmiddels 25 jaar en (op een uitstapje naar het Amerikaanse college basketball na) tot op heden altijd actief voor één club in het Nederlandse basketbal: Den Helder. Hij combineert topsport bedrijven bij de SUNS met een HBO studie commerciële economie/sport-marketing op het HVA in Amsterdam.

Dat laatste is niet velen gegeven Nick, hoe vul jij dat voor jezelf in?

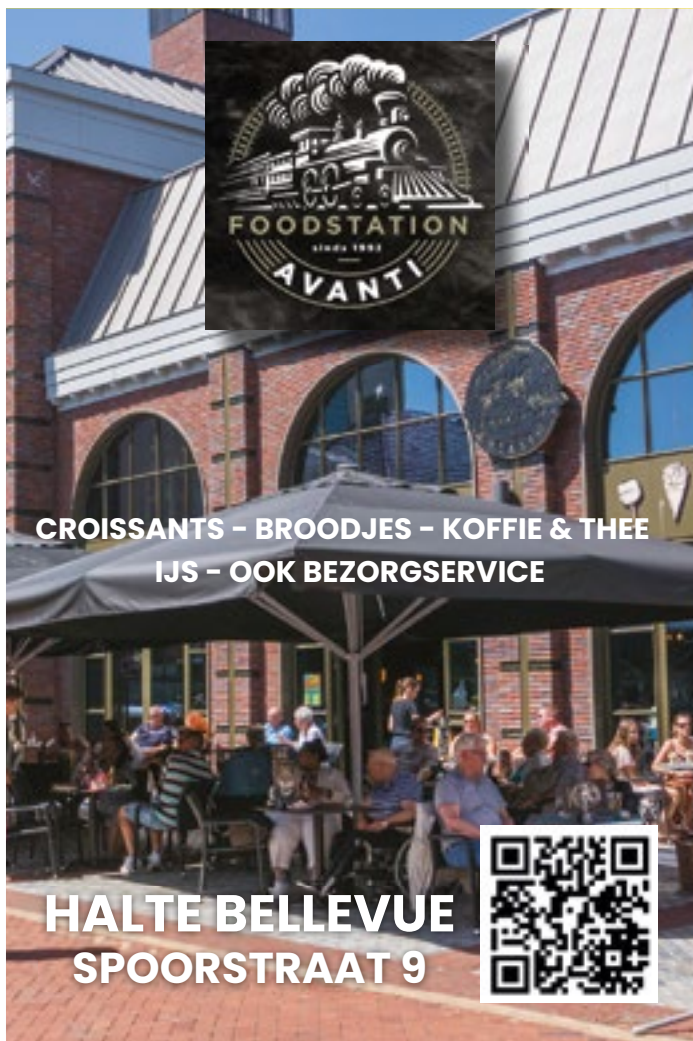
“Tijdens mijn college seizoenen bij Saginaw Valley State in de States was studeren naast het basketbal

verplicht i.v.m. mijn studiebeurs. Na het behalen van mijn HAVO diploma in 2018 ben ik gestart in de States. Tijdens COVID werd duidelijk dat ik terug wilde naar Nederland. Vervolgens heb ik op de HVA mijn studie kunnen voortzetten. Dit is mijn laatste jaar, ik studeer volgend jaar af. Mijn stage heb ik eerder dit jaar bij de SUNS kunnen doen. Mijn studeeropdracht bestond uit marktonderzoek aangaande partners van de club, zichtbaarheid op socials en haalbaarheid toetsen van het uitbrengen van het SUNS magazine.”

Je haalt de COVID tijd op college in de States aan. Hoe kijk je daar op terug?

“Na mijn aankomst in augustus (2019, red.) ging alles heel goed. Eind februari 2020 kwam COVID en was ik op mijzelf aangewezen. Vervolgens ben ik het seizoen daarop nog teruggegaan, maar kwamen mijn verwachtingen qua basketbal niet uit.”

Deze leerzame periode heeft mij doen inzien dat het afronden van mijn studie heel belangrijk is.



**FOODSTATION
SINCE 1992
AVANTI**

**CROISSANTS – BROODJES – KOFFIE & THEE
IJS – OOK BEZORGSERVICE**

**HALTE BELLEVUE
SPOORSTRAAT 9**



**CARWASH
VERHAART**

**5 RUIME WASBOXEN SPECIAAL VOOR CAMPERS,
CARAVANS EN BESTELAUTO'S**

Carwash Center Verhaart

Bedrijfsweg 11D (naast sportschool GymOne)
1785 AK, Den Helder |
0223 61 99 88 | info@autoserviceverhaart.nl |
www.autoserviceverhaart.nl

Mijn ouders steunen mij vanaf dag 1 en dat heeft ervoor gezorgd dat ik altijd mijn ding heb kunnen doen en kan blijven doen.

Je besloot om terug te keren naar Nederland en de deur stond wagenwijd open voor je bij de SUNS. Vervolgens raakte je eind 2021 zwaar geblesseerd aan je knie...

“Den Helder reageerde in de persoon van hoofdcoach Peter van Noord heel positief op mijn besluit om terug te keren. In de laatste wedstrijd van 2021 tegen Zwolle (27 december, red.) ging ik door mijn knie. Een operatie en lange revalidatie volgde waar ik veel van geleerd heb, ook op persoonlijk vlak. Na circa 10 maanden was ik terug en had ik tijd nodig om weer op niveau te komen. Deze leerzame periode heeft mij doen inzien dat het afronden van mijn studie heel belangrijk is.”

Je doorliep de jeugdopleiding van BV Noordkop/SUNS en inmiddels ben je daar jeugdcoach en coördinator. Wat zijn de verschillen tussen jouw jonge basketballjaren en nu qua opleiding en beleving?

“Vanaf mijn 6e jaar begon ik met basketballen bij de Benjamins. Op mijn 12e al landelijk in een gemengd team. Met o.a. Dennis Cup, Mickey Kolhorn, Neill Lugtenburg, Leonie Plagmeijer en Amber Lewakabessy bereikten wij de landelijke finale tegen BS Leiden. Mijn ouders steunen mij vanaf dag 1 en dat heeft ervoor gezorgd dat ik altijd mijn ding heb kunnen doen en kan blijven doen. Grootste verschil met vroeger is betrokkenheid en bereid zijn er veel voor te doen en te laten. Mensen zijn individueler ingesteld, iedereen heeft een eigen agenda.”

Onlangs gaf je aan om een podcast te willen starten. Hoe zie je dat voor je?

“Ik luister veel naar podcasts in de sport en ook wel politiek. Inmiddels heb ik een pilot opgenomen om te kijken of het iets voor mij is om ervaringen met anderen te delen en zaken bespreekbaar te maken over basketbal in de regio. Op dit moment ben ik er nog niet uit in welk format verder te gaan.”

Tot slot: je bent een echte sportfreak, seizoenkaarthouder bij AZ en ziet genoeg alle duels van Barcelona. Daarnaast speel je met #33 waarmee jij je bewondering voor Max Verstappen en Alonzo Mourning (voormalig NBA prof, red.) van mijn favoriete NBA ploeg Miami Heat aangeeft.

“Ik ga naar AZ met m'n broertje Joey die ook jeugdcoach is bij de club, volg Barcelona al sinds een jaar of 13 en Iniesta was mijn favoriete speler. Met Formule 1 had ik helemaal niks voordat Max Verstappen zijn dominantie toonde. Ik heb veel respect voor wat hij bereikt heeft tot nu toe. Miami Heat had vroeger Dwyane Wade en vervolgens Alonzo Mourning voor wie ik beiden veel sympathie heb.”



Geniet van uw drankje of lunch met uitzicht op huidige vliegbewegingen



RESTAURANT Vice Versa

Ontbijt/lunch/catering op locatie
bestellen@restaurant-viceversa.nl

Geopend maandag t/m vrijdag van 6.00 tot 18.00 uur
 (zaterdags in overleg / zondag gesloten)

COLUMN

Lieve zoonanbidders,

Daar ben ik weer! Sunny, jullie stralende mascotte, terug van vakantie. Ik heb mijn zonnebrandcrème ingeruild voor mijn vlag, want het basketbalseizoen is begonnen. En geloof me: ik heb er méér zin in dan een zonnepaneel op een dak-kapel in juli!

Wat een feest om de vertrouwde gezichten van onze helden weer te zien: Nick met zijn focus, Noah met zijn energie, Steven met zijn goeie schoten en Ezra als opkomend talent. Maar dat is nog niet alles, hoor. Dit seizoen schijnen er nieuwe sterren aan de Helderse hemel. Bryan, Reggie, Thijs, Carter, Jayden, Jonas, Drew en... Balsa! Hij stapte fris binnen, net voor het echte seizoen begon, om Matthijs te vervangen die helaas een stapje terug moest doen. Ik zeg: welkom in de zonnehal Quelderduijn jongens!

En alsof dat nog niet genoeg is: ik heb een nieuw trucje. Dit jaar ga ik tijdens de wedstrijden gesigndeerde giveaways de tribunes in slingeren. Maar let op: alleen richting de vakken die het meest los gaan. Dus... wie springt, schreeuwt, klapt en misschien zelfs een klein dansje doet, maakt kans. Het is simpel: hoe warmer jullie energie, hoe meer zonnestralen ik jullie kant op laat vliegen.

Onze spelers zitten vol vuur. Ze laten de zon feller schijnen dan ooit in DEN HELDER. Maar... dat vuurtje moet aangewakkerd worden. Dus hup, kom van die comfortabele stoeltjes, sta op de banken, maak lawaai alsof de scheidsrechter op jullie verjaardag is vergeten te fluiten. Samen gaan we die overwinningen binnenhalen!



Ik ben er klaar voor.
 Zijn jullie dat ook?



Zonnige groet,

SUNNY

Wij zijn
 dé **energie-adviseur**
 voor uw bedrijf!



- Scherpe energiecontracten via ons collectief
- Slimme adviezen voor verduurzamen
- Gespecialiseerd in energie-berekeningen en -labels

P&D Advies

Het Nieuwe Diep 39
 1781 AE Den Helder
 0223 76 90 32
info@pendadvies.nl
www.pendadvies.nl



GAME TIME!

**VIND JIJ ALLE
WOORDEN IN
10 MINUTEN?**

l	o	f	a	x	q	p	x	y	n	d	l	i	g	j	u	u	c
n	q	d	y	g	p	a	s	s	p	e	l	e	r	d	f	m	u
l	g	u	r	m	r	e	b	o	u	n	d	w	a	l	l	q	j
s	c	h	e	i	d	s	r	e	c	h	t	e	r	g	c	e	i
c	q	x	a	l	b	e	l	g	i	e	d	d	r	l	u	j	g
o	o	f	t	g	d	b	f	m	v	l	r	s	r	l	c	e	d
e	n	a	a	g	o	e	e	z	b	d	e	t	x	l	a	r	h
y	h	n	c	s	q	y	r	l	n	e	f	r	p	x	w	n	z
b	z	s	t	h	q	h	b	d	p	r	d	i	j	r	r	k	d
m	a	d	i	d	s	l	a	y	u	p	l	j	n	i	x	a	n
s	p	x	e	g	c	n	s	k	w	i	p	d	m	p	z	m	r
d	u	n	k	o	o	y	k	v	r	i	j	e	w	o	r	p	v
f	n	n	v	e	r	d	e	d	i	g	i	n	g	v	y	i	j
k	t	z	s	u	e	e	t	r	i	b	u	n	e	s	m	o	n
g	i	c	r	t	n	k	b	k	c	n	n	y	l	j	r	e	y
s	e	y	f	r	e	c	a	n	h	r	o	x	t	r	w	n	h
d	e	a	a	n	v	a	l	z	n	u	b	j	t	o	q	q	q
j	g	t	a	o	z	o	m	z	t	q	r	g	m	o	z	o	u

Zoek de woorden:

aanval	punt
basketbal	quelderduijn
belgie	rebound
bnxt	scheidsrechter
coach	scoren
denhelder	speler
dribbel	suns
dunk	tactiek
fans	team
kampioen	tribunes
layup	verdediging
league	vrijeworp
nederland	wedstrijd
pass	

**Regels: de woorden staan horizontaal,
verticaal en diagonaal.**

Juwelier
GOUDEN ANKER



Het Gouden Anker
Keizerstraat 27-29
1781 GD Den Helder

Tel: +31 (0)223 616 168
Email: info@goudenanker.nl

WWW.GOUDENANKER.NL

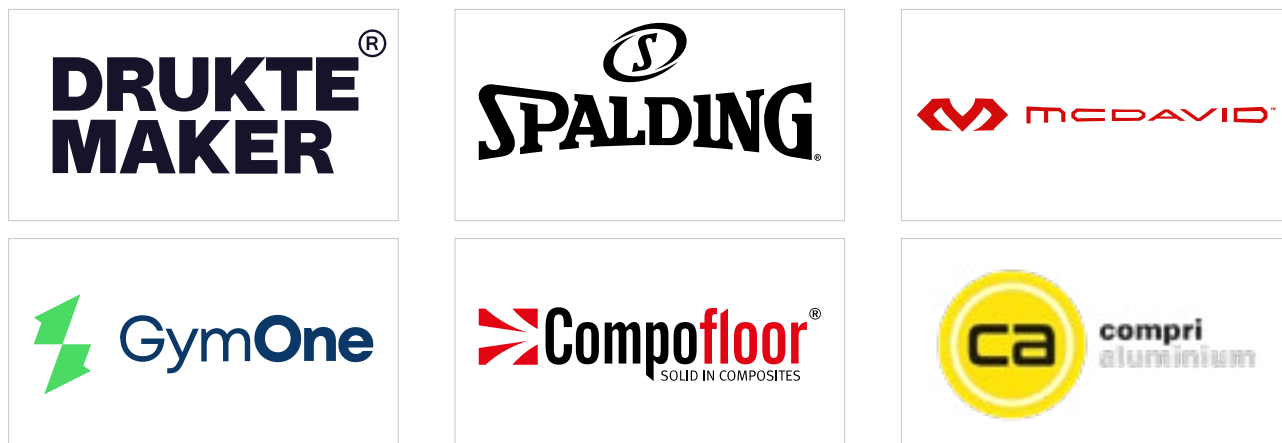


AP

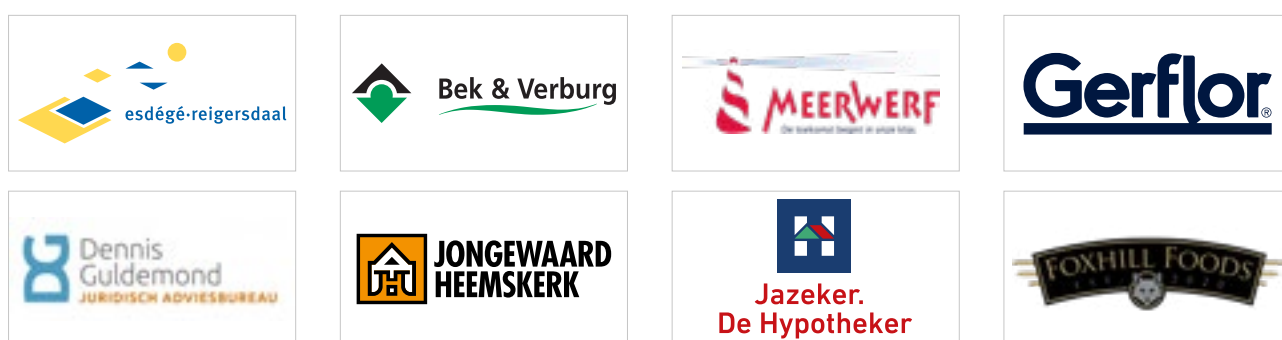
Schildersbedrijf A. Petronia
M: 06-31029201

SUNS PARTNERS

MAIN PARTNERS



DIAMOND PARTNERS



GOLD PARTNERS



BUSINESS MEMBERS



EXPOSURE PARTNERS



Partner worden van de SUNS? Neem dan contact op met Justin Abell via justin@denheldersuns.nl

ZET JOUW MERK IN *HET* *SPOTLICHT*

druktemaker.nl

**DRUKTE[®]
MAKER**

Al 10 jaar merkwaardig.

SPALDING



DRUKTE[®] MAKER

